

## Aufholpaket

Die Säuglingsberatung ist im Rahmen des Aktionsprogramms „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ der Bundesregierung entstanden.

Mit dem Aufholpaket werden deutschlandweit Möglichkeiten für Kinder, Jugendliche und ihre Familien geschaffen, um sich zu begegnen, gemeinsam Neues zu entdecken und ihre Welt nach der Pandemie zu erleben. Dafür bringt das BMFSFJ eine Vielzahl unterschiedlicher Kooperationspartner zusammen. Auch die Bundesstiftung Frühe Hilfen ist Teil des Aufholpakets und erhält weitere 50 Millionen Euro, um junge Familien in belastenden Lebenslagen durch zusätzliche Angebote, Beratung und Begleitung zu unterstützen. Für eine unbeschwertere Zukunft: [www.bmfsfj.de/aufholpaket](http://www.bmfsfj.de/aufholpaket).

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## Sprechstundenhinweise

### Wann?

Donnerstags von 9-11 Uhr und 15-17 Uhr;  
Offene Sprechstunde (Ohne Anmeldung)

### Wo?

Erziehungsberatungsstelle Landkreis Celle  
Denickestraße 110 B, 29225 Celle

**Die Beratung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.**

### Kontakt und Informationen

Landkreis Celle Frühe Hilfen  
Netzwerkkordinatorin  
Regina Walter  
Telefon: 05141 916 4484  
E-Mail: [regina.walter@lkcelle.de](mailto:regina.walter@lkcelle.de)

*Bitte überprüfen Sie mit dem QR-Code die aktuellen Sprechzeiten und Ansprechpartner\*innen*



Bildnachweis: fotolia.com © master 1305, © vchalup,  
© Prostock-studio

## Angebot der Frühen Hilfen

## SÄUGLINGSBERATUNG- Fragen rund ums 1. Lebensjahr



## Worum es geht...

Die Schwangerschaft und das erste Babyjahr ist eine glückliche und aufregende Zeit – sie bringt aber auch viele Ängste und Unsicherheiten mit sich. Werdende und junge Eltern stehen vor vielen neuen Fragen wie zum Beispiel:

### In der Schwangerschaft

- Wieviel Bewegung ist erlaubt?
- Was hilft gegen Übelkeit?
- Wie läuft die Entwicklung des Babys im Bauch ab?
- Wie bereite ich mich am besten auf die Geburt vor?

### Nach der Geburt

- Wie meistere ich den neuen Alltag mit dem Baby?
- Ist mein Kind gesund? Versorge ich es gut?
- Wie ernähre ich mein Baby richtig und wie gewöhne ich es an feste Nahrung?
- Wie entwickle ich eine gute Beziehung zu meinem Kind?
- Warum schreit mein Baby? Wie kann ich es beruhigen?
- Was mache ich, wenn mein Baby krank wird?

## Beratung & mehr

Bei all diesen Fragen dient Ihnen die Säuglingsberatung als erste Anlaufstelle und schnelle Hilfe. Unsere Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern stehen Ihnen dabei als Ansprechpartnerinnen mit Rat und Tat zur Seite.

Neben der Beratung kann die Fachkraft Ihr Baby auch messen und wiegen sowie mit Ihnen über die nächsten Entwicklungsschritte sprechen.

Sie können sich auch mit Sorgen anvertrauen, die Sie und Ihre Familie betreffen. Wenn Sie mehr oder andere Unterstützung benötigen, hilft Ihnen die Beraterin dabei, ein passendes Hilfsangebot zu finden.



## Was sind Frühe Hilfen?

**Frühe Hilfen** sind ein regionales Netzwerk aus Hilfsangeboten für Eltern ab der Schwangerschaft und Familien mit Kleinkindern. Sie umfassen praktische Hilfen, Beratung, Vermittlung und Begleitung. Angebote der Frühen Hilfen kommen aus verschiedenen Systemen, z.B. aus dem Bereich der Frühförderung und dem Gesundheitswesen. Fachkräfte dieser Bereiche arbeiten eng zusammen, um Eltern bei der Betreuung und Förderung ihrer Kinder zu unterstützen. Das Ziel ist es, jedem Kind eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen.



Ein wichtiger Bestandteil des Netzwerkes sind die **Fachkräfte Frühe Hilfen**. Das sind Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern, die ergänzend zu ihrer Ausbildung zur Hebamme bzw. Kinderkrankenschwester eine Zusatzqualifikation erlangt haben.